

Questionnaire de screening cardio-vasculaire pour cycliste
(proposé par l'UCI)

Une réponse positive justifie une évaluation et un conseil cardio-vasculaire spécialisé

1. Avez-vous déjà subi une opération du cœur ou des artères ?
2. Avez-vous déjà eu un diagnostic d'anomalie cardiaque ?
3. Avez-vous déjà été traité pour une maladie cardio-vasculaire ?
4. Prenez-vous des médicaments cardio-vasculaires ? (Antihypertensifs, anticoagulants, antiarythmiques)
5. Y a-t-il un membre de votre famille qui soit subitement décédé avant l'âge de 35 ans ?
6. Avez-vous un historique familial de cardiomyopathie hypertrophique ?
7. Y a-t-il quelqu'un dans votre famille âgé de < 35 ans portant un défibrillateur cardiaque implantable automatique ou un pacemaker ?
8. Ressentez-vous une douleur au niveau de la poitrine lors de l'exercice, qui disparaît rapidement après l'arrêt ?
9. Avez-vous déjà ressenti des palpitations (1) ?
10. Avez-vous déjà eu un épisode présyncopal ou syncopal (2) ?
11. Avez-vous déjà eu un diagnostic de pression sanguine élevée ?
12. Y a-t-il une différence de pression sanguine de plus de 15 mmHg entre les deux bras ?
13. Les pulsations fémorales sont-elles absentes ou asymétriques ? Quelqu'un a-t-il déjà constaté un souffle dans la région de l'aîne ?
14. Y a-t-il présence d'un quatrième battement de cœur ?
15. Y a-t-il présence d'un souffle au cœur diastolique ?
16. Y a-t-il présence d'un souffle au cœur systolique qui ne semble pas être physiologique ?
17. Y a-t-il présence d'une division fixe du second battement de cœur ?
18. Y a-t-il un battement de cœur restant de moins de 40" en examen clinique ?
19. Y a-t-il des stigmates de la maladie de Marfans en examen clinique ?

Définitions

(1) **Palpitations**: battements de cœur rapides inappropriés de plus de 130 battements à la minute, réguliers ou irréguliers, de durée variable, avec ou sans symptômes associés (vertiges, douleur au niveau de la poitrine, souffle court, syncope ou présyncope)
Début soudain ? Réguliers ou irréguliers ? Fréquence des battements ? Durée de l'épisode ? Fréquence des palpitations ? Facteurs précipitants ? Comment cela s'est-il arrêté ?

(2) **(Pré)Syncope**: affaiblissement soudain ou perte de conscience, souvent précédé de vertiges aigus ou de perte de la vision.